

Aufeinander zugehen  
einander zuhören  
einander verstehen



Freude – der rote Faden im Alltag

**Heidi Roth, Journalistin und ehemalige Radiomoderatorin des „Freudenkalenders“ erzählt aus ihrem Leben und wie es dazu kam, dass die Freude zum Anker ihres Alltags wurde.**

Vor gut 30 Jahren präsentierte Heidi Roth ihren ersten „Freudenkalender“ bei Radio DRS. Jahrelang steckte sie Hörerinnen und Hörer an mit ihrer Überzeugung: Irgendwo wartet in jedem Alltag ein Lichtblick – auch in bewölkten Zeiten.

Sie erläutert an Beispielen aus ihrem Leben, wie alles angefangen hat und berichtet von den verlässlichen Zutaten, die es braucht, um sich zu freuen.

**Wir treffen uns am Montag, 11. April 16 um 15.00 Uhr im Kafi Mümpfeli**

Herzlich willkommen sind alle, die sich gerne vom Thema Freude anstecken lassen und eigene Erfahrungen dazu einbringen möchten.

Ihr Mümpfeli Team