



**Evangelisch-reformierte
Kirchgemeinde Zürich-Affoltern**
Riedenhaldenstrasse 1, 8046 Zürich www.glaubten.ch



Starke Eltern – Starke Kinder®

Mehr Freude mit Kindern

**Kurs für Eltern von Kindern im Alter
zwischen ca. 2 und 12 Jahren**

Basiskurs: Mai / Juni 2013

Aufbaukurs: September / Oktober 2013

Evang.-ref. Kirchgemeinde Zürich-Affoltern

Starke Eltern – Starke Kinder®

In jeder Familie gibt es Situationen, in denen Eltern Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen. Starke Eltern – Starke Kinder® hilft Ihnen, Ihre Erziehungskompetenzen zu erweitern und Ihr Selbstvertrauen zu stärken. Im Elternkurs setzen Sie sich mit folgenden Fragen auseinander:

- Was ist mir wichtig in der Erziehung?
- Wie drücke ich meine Bedürfnisse und Gefühle aus?
- Wie kann ich besser auf mein Kind eingehen und es ermutigen?
- Wie setze ich Grenzen?
- Wie lösen wir Probleme in der Familie?

Inhalte Basiskurs: eigene Werte und Erziehungsziele, Bedürfnisse von Eltern/Kindern, Kommunikation, entwicklungsfördernde Verhaltensweisen.

Inhalte Aufbaukurs: Umgang mit Wut, Grenzen setzen, Phasen der Konfliktlösung, Strategien zur Problemlösung.

Arbeitsweise	Kurzinputs, Erfahrungsaustausch, Gruppenarbeit, praktische Übungen für den Alltag
Kursort	Evang.-ref. Kirchgemeinde Zürich-Affoltern, 8046 Zürich Riedenhaldenstrasse 1, Zentrum Glaubten
Datum	Basiskurs: Donnerstag, 30. Mai /6./13./20 Juni 2013 19.30–21.45 Uhr Aufbaukurs: Donnerstag, 26. Sept./3./24./31. Oktober 2013 19.30–21.45 Uhr
Kosten	Basiskurs: Fr. 150.– / Paare Fr. 200.– inkl. Material Alleinerziehende Fr. 120.– "" Aufbaukurs: Fr. 150.– / Paare Fr. 200.– "" Alleinerziehende Fr. 120.– ""

Die Kosten sollen kein Hinderungsgrund zur Teilnahme sein.
Wenden Sie sich dafür an die Kursleitung Ruth Schwengeler

Leitung und Auskunft **Ruth Schwengeler**, Sozialdiakonin, Familienfrau,
zertifizierte SESK-Kursleiterin
Evang.-ref. Kirchgemeinde Zürich-Affoltern
Telefon 044 377 62 60 (Di. - Do.), ruth.schwengeler@zh.ref.ch

Anmeldung Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder®

- Basiskurs:** Donnerstag, 30. Mai / 6./13./20 Juni 2013
Kann als Einzelkurs besucht werden.
- Aufbaukurs:** Donnerstag, 26. Sept. / 3./24./31. Oktober 2013
Anmeldung im Basiskurs möglich.
Teilnahme am Aufbaukurs setzt Basiskurs voraus

Name _____

Strasse _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____

Mail _____

Kinder / Alter _____

ich bin alleinerziehend

Datum _____

Unterschrift _____

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und schriftlich bestätigt. Die Anmeldung ist verbindlich.

Anmeldefrist bis 23. Mai 2013 an:
Evang.-ref. Kirchgemeinde Zürich-Affoltern
Ruth Schwengeler, Sozialdiakonin
Riedenhaldenstrasse 1
8046 Zürich

www.starkeeltern-starkekinder.ch

Starke Eltern – Starke Kinder® ist ein Elternkurs der Stiftung Kinderschutz Schweiz.
Er wurde vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelt.