



**Das Netzwerk Zürich-Affoltern lädt ein:**

## „Bewegung bringt Segen“



**Dr. Ursula Barnbeck ist  
Fachfrau für Bewegung.  
Sie verfügt speziell über  
reichhaltige Erfahrung zur  
Thematik *Bewegung im Alter*.**

**Freuen Sie sich auf Theorie und Praxis!**

**wann: Mittwoch, 18. April 2012  
14.00 – 16.00 Uhr**

**wo: Pfarrei St. Katharina  
Wehntalerstrasse 451  
8046 Zürich- Affoltern**

**Ein Zvieri wird offeriert.**



**Anmeldung erwünscht bis Mo. 16.4. bei:  
Pfarrei St. Katharina  
044 377 77 10 / sekretariat@st-katharina.ch**

**Ein gemeinsamer Anlass von:  
Altersheim Wolfswinkel  
Evang. ref. Kirchgemeinde Zch–Affoltern  
Quartierkoordination Zürich Nord**

**Pfarrei St. Katharina Zürich-Affoltern  
Pro Senectute Zürich  
Spitex Zürich,  
Stiftung Alterswohnungen Zürich**